

## Développer son employabilité, sa communication et sa posture

**Objectif :** Développer ses compétences en communication orale, améliorer son employabilité afin d'être plus opérationnel dans les missions de travail et de s'engager dans un parcours visant une meilleure insertion sociale et professionnelle.

### Objectifs visés :

- Identifier son mode d'apprentissage et son mode de communication.
- Expérimenter et s'approprier les techniques de communication verbale et non verbale adaptées à son mode de fonctionnement.
- Identifier les attentes de l'employeur en termes de savoir-être, prendre en compte sa mission ou sa fonction et mieux se situer dans ses interventions. Identifier ses difficultés et apprendre à les dépasser
- Appliquer les différentes techniques en situation de travail, s'adapter aux différents contextes, aux situations et aux personnes
- Développer l'autonomie des participants dans les différentes situations de communication : entretien d'embauche, entretien individuel et/ou d'évaluation, travail d'équipe entretien relation avec les collègues, le personnel encadrant et les personnes extérieures à l'entreprise

### Public :

Salariés des structures de l'IAE  
Drôme-Ardèche

### Conditions d'entrée :

Soumis à prescription du référent en entreprise IAE

Savoir lire et écrire le français

### Programme :

- Les fondamentaux de la communication
- Comment améliorer sa communication ?
- La communication en situation de travail
- S'organiser pour mieux maîtriser les situations et favoriser la confiance en soi
- Favoriser les conditions de réussite d'un entretien

### Modalités pédagogiques :

Utilisation de méthodes dynamiques, participatives, interactives.

Les contenus abordés s'appuieront sur le vécu et les besoins de participations : les choix d'exercices seront en lien direct avec leurs situations de travail passées, présentes ou futures (comme les préparations aux entretiens d'embauche)

La démarche d'évaluation des compétences sera présentée et expliquée dès le démarrage de l'action. Les participants seront amenés à se saisir des évaluations progressivement, au fur et à mesure de la formation.

Travail individuel et en groupe, questionnaire, études de situation professionnelles, échanges et analyses d'expériences vécues par les participants, simulation d'entretien

### Financement :

Formation financée par les OPCO. Vous aurez un statut de salarié et vous serez rémunéré à ce titre.

### Modalités d'évaluation

Simulation d'entretien de recrutement

Bilan individuel

### Durée totale :

En centre : 35h

### Calendrier des

**formations :** Une à deux sessions par an. Nous consulter.

### Lieu de la formation :

Romans sur Isère

### Taille des groupes :

de 8 à 10 personnes

### Contact

[contact@dynameco.net](mailto:contact@dynameco.net)

04.75.02.41.01



Notre organisme  
accueille les personnes  
en situation de handicap