

DYNAM'&CO Formation

9 rue Camille Desmoulins
26100 ROMANS



DYNAM'&CO
Formation et
Accompagnement
professionnel

Mandataire du groupement
Référente : Kathy MASALA

Tél : 04 75 02 41 01
Mail : contact@dynameco.net
Site : www.dynameco.net

NOUVELLE DONNE

Hôtel et pépinière d'entreprises
698 rue de Vidalon
07430 DAVEZIEUX



Référente : Ramona HOULET

Tél : 04 75 67 76 04
Mail : contact@nouvelle-donne-formation.org
Site : <https://nouvelle-donne-formation.org>

CEFORA

20 rue du 14 Juillet,
07300 Tournon-sur-Rhône



Référente : Mathilde LEGROS

Tél : 04 75 07 14 06
Mail : cefora@cefora.org
Site : www.cefora.org

INFREP

www.infrep.org



4 avenue Gaston Vernier
26200 MONTELIMAR

Référente : Elodie MONNET
Tél : 04 75 53 75 14
Mail : infrep26@infrep.org

25 Rue des Griottes, 07200 AUBENAS
Référente : Bénédicte CHAUMONT
Tél : 04 75 35 50 50
Mail : infrep07@infrep.org

TREMLIN CARRIERE



Marché de services d'insertion professionnelle
auprès des demandeurs d'emploi
de la Région Auvergne Rhône Alpes

Prestation spécifique TREMLIN CARRIERE
co-financée par France Travail et l'Union
Européenne

POUR QUI ?

Les demandeurs d'emploi de **50 ans et plus** :

- Possédant un ou plusieurs objectifs professionnels clairs et réalistes
- Cherchant un emploi ou désirant créer leur emploi
- Disponibles à temps plein
- Volontaires pour suivre cette prestation

POUR QUOI FAIRE ?

- Pour (re)valoriser ses compétences
- Augmenter sa confiance en soi
- Mieux comprendre les attentes du marché du travail
- Redynamiser sa recherche d'emploi
- Retrouver un emploi, créer son activité et entrer en formation

COMMENT ?

Caractéristiques de l'action :

- Durée : **90 jours**
- Taille du groupe : **8 à 14 personnes**
- **UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL** : à raison de 8 entretiens individuels
- **DES SEANCES COLLECTIVES** 11 à 13 demi-journées
- Soit au minimum 1 séance de travail chaque semaine

RESSOURCES MISES À DISPOSITION

- **1 Salle** de formation collective, équipée
- Ordinateurs reliés à une imprimante et réseau Internet
- Accès au téléphone, scan, photocopieuse
- Possibilité de joindre les formateurs référents en dehors des séances programmées

CONTENU - OBJECTIFS

- **S'informer sur les droits et mesures spécifiques destinés aux seniors** : interventions sur la retraite, de France Travail, cumul emploi/retraite
- **Bénéficiaire** de techniques de prospection directe des entreprises
- **Revaloriser** ses outils de recherche d'emploi
- **Participer à des ateliers** sur les nouveaux outils de recherche d'emploi
- **Exercices de communication** : Jeux de rôle, simulations d'entretiens, techniques d'expression écrite et orale, préparation aux entretiens d'embauche
- **Mettre en place une stratégie** de recherche d'emploi adaptée à ses objectifs
- **Activer** ses réseaux de connaissances via les RESEAUX SOCIAUX
- Effectuer des **Missions en Entreprise** afin de valider son profil, de se faire connaître, de se créer de nouveaux réseaux
- **Retrouver un emploi, se lancer dans un projet de création validé**