



**DYNAM'&CO**

Formation et  
Accompagnement  
professionnel

- L A  
D R O  
M E -

LE DÉPARTEMENT

# VERS UN NOUVEAU DÉPART

**Lever des freins :**  
découverte du  
bassin d'emploi,  
mobilité

**Communiquer**  
avec le  
numérique

**A ST RAMBERT  
D'ALBON**

**Se mettre en  
action :**  
préparer ses  
candidatures

**Se remobiliser :**  
gestion du stress,  
communication,  
image de soi.

**5 JOURNÉES  
DE 9H À 16H00  
(HORS MERCREDI)+  
3H DE BILAN  
COLLECTIF UN  
MOIS APRÈS LA  
PRESTATION**



**DORA**  
Plateforme de l'inclusion

Orientation sur DORA

[contact@dynameco.net](mailto:contact@dynameco.net)

04.75.02.41.01

